

imprimir    enviar por email    rectificar

# Ana Martínez «Con la crisis tiembla todo, incluso la investigación del alzhéimer»



Ana Martínez «Con la crisis tiembla todo, incluso la investigación del alzhéimer»

23-5-2009 02:44:47

Investigadora del CSIC. Publica libro sobre el alzhéimer  
FRANCISCO SECO  
Blanca Torquemada  
Antonio Astorga  
Virginia Ródenas

-Esta enfermedad genera pavor. Hay incluso quien piensa que para qué vivir huérfano de recuerdos...  
-¡Es una enfermedad que afecta al cerebro de los pacientes, pero sobre todo al corazón de las familias! Porque el enfermo al final deja de darse cuenta de que faltan los recuerdos y realmente no sabemos si sufre, pero para sus allegados es inmensamente doloroso.

## LAS NOTICIAS MÁS VISTAS

1. El Senado aprueba sin enmiendas el final de la publicidad en TVE

¿Que nos asusta? Pues lo que tenemos que hacer es sensibilizarnos como sociedad y generar más inversión para la investigación de esta patología, porque las enfermedades enurodegenerativas llevan asociados unos enormes costes laborales y sociales.

-Porque sólo cabe la medicina paliativa y la labor asistencial.

-Como no conocemos la causa, los tratamientos no son eficaces para frenar el proceso de la muerte neuronal...

Por lo que apremia mejorar y revisar la Ley de Dependencia, que en lo que se refiere a los pacientes de alzhéimer es de muy difícil aplicación.

-Menos mal que en España tenemos el factor diferencial de la familia cuidadora.

-Eso aquí está claro. Desde mi punto de vista en otros países se ha hecho mucha investigación sobre el alzhéimer porque supone un coste social importantísimo para los estados, mientras que en España, hasta ahora, las familias hemos sido un colchón, pero la sociedad está cambiando y tenemos que afrontarlo. En Estados Unidos cuando llegas a una edad tardía has pasado por tantos vínculos y tantos matrimonios que ya no se sabe a quién le corresponderá cuidarte. Y en España estamos entrando en ese modelo.

-Dice en su libro que nos alarmamos en exceso cuando por olvidos o despistes gordos creemos ver las orejas al lobo...

-No nos tenemos que poner nerviosos cuando se nos queda la mente en blanco o no nos salen las palabras, pues esto forma parte de nuestra propia lluvia de ideas, del trabajo abrumador que tenemos. En un enfermo de alzhéimer esto es diferente porque se produce de forma tan frecuente que además va a acompañado de un cambio en el carácter, con enfados e incluso agresividad.

-Alienta también ciertos hábitos preventivos... ¡Como el de los platos al curry!

-Ja, ja... Bueno, en el curry hay unos antioxidantes muy potentes, pero también van muy bien el zumo de naranjas o el kiwi, la soja y los omega-3 de los pescados azules. Son importantes la dieta y el ejercicio físico, que está demostrado que estimula mucho el metabolismo de la glucosa, fundamental en la prevención del alzhéimer.

-Tantas líneas de investigación abiertas... Eso crea desazón, la de que quizá anden ustedes bastante desorientados.

-¡Bueno, yo creo que eso no debe crear desazón, sino tranquilidad! A lo que estamos llegando los científicos es al convencimiento de que al final va a ser una multiterapia la que va a terminar con el alzhéimer, un cóctel de distintos medicamentos para distintas dianas farmacológicas.

-¿Ya hay nuevos productos en puertas?

-Y dos de ellos nacidos en el CSIC. Estamos tratando ya a pacientes con un inhibidor de la formación de los ovillos neurofibrilares, uno de los defectos patológicos que presentan los pacientes.

-¿Temen los investigadores que la crisis los atenece?

-No es un temor, es una realidad. Con la crisis peligrá y tiembla todo. Aunque los números generales puedan decir que no, los investigadores estamos recibiendo menos dinero y las empresas dedican menos recursos a la investigación. ¡Es una pena!

Férril especialista... Profesora de investigación del Instituto de Química Médica del CSIC, Martínez, madreña de 48 años (y madre siete hijos!) es experta en terapias para enfermedades neurodegenerativas y participa en el desarrollo de nuevos fármacos.